TECNOLOGÍAS SAGRADAS

ESCUELA DE CAPACITACIÓN

KUNDALINI YOGA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE INSTRUCTORES

NIVEL 1

Según las Enseñanzas
de Yogi Bhajan

Certificado por ***KRI***
Kundalini Research Institute

NIVEL 1

Según las Enseñanzas de Yogi Bhajan

INTRODUCCIÓN

La Escuela Tecnologías Sagradas te abre las puertas al Programa de Capacitación Internacional con más de 17 años en Argentina, que te permitirá aprender los Fundamentos del Kundalini Yoga en su Nivel I según las Enseñanzas de **Yogi Bhajan**. Esta profunda experiencia teórica y práctica te permitirá impartir clases con amor, verdad, compromiso y excelencia, desde la pureza de las enseñanzas y la fidelidad al linaje ancestral.

TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA

Alcanzá tu Ser Original, liberá tu máximo potencial, y transformate en la mejor versión de vos mismo... ¡Convertite en Maestro de Kundalini Yoga!

KUNDALINI YOGA

¿Por qué realizar esta capacitación?

Todos nacemos con el potencial y la estructura interior para ser felices y exitosos en la vida. Sin embargo, por nuestras programaciones negativas, y la sobrecarga de información experimentamos una mínima parte de ese potencial.

Kundalini Yoga es una Tecnología Sagrada, eficaz y profunda que te brinda una experiencia de vitalidad, serenidad y equilibrio, **es una ciencia completa** que aumenta la salud del cuerpo y la mente, y despierta el potencial de tu Alma.

Al realizar esta Capacitación podrás desarrollar un crecimiento gradual que elevará tu consciencia hacia el estado de "Yoga" - unión con el espíritu- un espacio de verdadera libertad. **Desarrollarás las habilidades para profundizar en vos mismo e instruir a otros con kriyas y meditaciones de Kundalini Yoga según las Enseñanzas de Yogi Bhajan.**
¡Bienvenid@!

TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA

NUESTRA ESCUELA

Tecnologías Sagradas es la **Escuela Internacional de Kundalini Yoga** pionera en Sudamérica. Hemos consolidado una gran comunidad global de maestros de Uruguay, Chile, Paraguay y México, y **en Argentina, ya son 25 las generaciones formadas y más de 500 los instructores titulados.**

Nuestra **misión y compromiso** es formarte en las enseñanzas de Kundalini Yoga, y brindarte las aptitudes y técnicas para **convertirte en un Maestro Acuariano,** a través de la pureza, el compromiso y la excelencia, de la mano de un **valioso equipo de capacitadores** que te guiará durante tu proceso personal y académico.

¡Elegí en qué ciudad realizar tu Capacitación!

TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA

"Escucha el llamado de tu alma"

REQUISITOS

¿Quiénes pueden hacer esta capacitación?
Tecnologías Sagradas está abierto a practicantes de Kundalini yoga y de otros estilos de yoga, trabajadores de la salud, interesados en humanología, espiritualidad, y a toda persona que desee realizar un camino de profundización personal y/o que sienta el llamado de brindar clases y guiar a otros en su crecimiento.

ESTRUCTURA DEL CURSO

230 horas de práctica distribuidas en módulos, a lo largo de un (1) año. Algunos encuentros serán en centros de yoga y otros en retiros en la naturaleza según sea la ciudad sede. Además tendrás 40 horas adicionales de cumplimiento de requisitos y servicio social.

TITULACION

Al finalizar la Capacitación recibirás el **Diploma de Instructor de Kundalini Yoga Nivel I,** reconocido a nivel internacional, **certificado por KRI** (Kundalini Research Institute) **y avalado por IKYTA** (International Kundalini Yoga Teachers Association)

EL PROGRAMA | CONTENIDO

¿Qué aprenderás durante tu Capacitación como Instructor Nivel I?

Conocerás las raíces históricas y filosóficas de Kundalini Yoga: Vedanta, los Sutras de Patánjali, Tantrismo y Sikh Dharma. **Aprenderás** las herramientas prácticas de Kundalini Yoga: Asanas, pranayamas, bhandas, mudras, drishtis y técnicas de relajación. **Profundizarás** en el estudio de la mente: Sus procesos, aspectos y proyecciones.
Despertarás tu consciencia con el estudio y la práctica de la meditación: Mantra Yoga, Naad Yoga, Laya Yoga y la tecnología cuántica del Shabd Guru. **Experimentarás** tu Ser con sus dimensiones, sus fuerzas (Gunas), elementos (Tattwas), esencias sutiles, vitales y corporales. **Comprenderás** el viaje de tu alma, su Karma y su Dharma.
Adquirirás sabiduría sobre Anatomía Yóguica: La energía Kundalini, las corrientes pránicas y sus Nadis, los Chakras como conectores dimensionales y los diez Cuerpos Espirituales como moduladores del vivir pleno.

Practicarás los Kriyas de Kundalini Yoga, vislumbrando sus beneficios sobre la anatomía funcional de tu cuerpo, tu maravillosa herramienta de manifestación. **Accederás** a los Principios de Humanología – la psicología yóguica de la excelencia humana: El concepto yóguico de la vida y la muerte, el arte de la comunicación, las relaciones auténticas y la prosperidad espiritual. **Aplicarás** los consejos milenarios del estilo de vida yóguico: Nutrición, higiene, hidroterapia, cuidado del cabello y vestimenta. **Integrarás** tus roles, responsabilidades y estados de conciencia para cumplir el noble papel de Maestro Espiritual en la Era de Acuario. **Perfeccionarás** la excelencia y didáctica de la enseñanza, a través de clases supervisadas, que pondrás en práctica con tu servicio social, ayudando a muchos a sanarse y elevarse.

TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA

"Un Maestro es una institución para ayudar, servir y elevar la conciencia de la gente y así garantizarles los cielos"
Yogi Bhajan

TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA

NUESTRO EQUIPO

LOS CAPACITADORES

Nuestro equipo multidisciplinario de profesionales, viene trabajando en conjunto hace 9 años, transmitiendo las herramientas del Kundalini Yoga con la guía y liderazgo del Maestro Pritam Pal Singh y Ardas Kaur.
Formamos parte de la Academia Acuariana de Capacitación **KRI**, con licencia internacional en su programa de tres niveles: **Instructor**, **Practicante** y **Maestro**. Esto nos permite brindarte contenidos profundos y completos. Los impartimos con claridad conceptual, liviandad, humor y te damos una continua formación académica. **¡Conócenos!**

PRITAM PAL SINGH KHALSA

CAPACITADOR LIDER discípulo directo de Yogi Bhajan hace 37 años. Es Maestro de Kundalini Yoga, Humanología y Sanación Yóguica. Pionero en Sudamérica formando Instructores en los Niveles I y II desde 1998. Ha impartido programas de capacitación en: México, España, Chile, Argentina, Uruguay, Paraguay, Colombia, Ecuador y Perú. MSc. en Biología Molecular.

ARDAS KAUR KHALSA

CAPACITADORA LIDER en Nivel I y Profesional en Nivel II. Capacitadora de Instructores de Yoga para Embarazo Consciente. Especialista en Humanología y Yoga para la Mujer. Licenciatura en Psicología con Maestría en Orientación y Desarrollo Humano. Especialización en Gestalt.

GURU BACHAN SINGH

CAPACITADOR INTERINO
Instructor de Kundalini Yoga.
Especialidad en Mente y Meditación.
Ingeniero en Impacto ambiental y Energías Sustentables.

INDERDEEP SINGH

CAPACITADOR INTERINO
Instructor de Kundalini Yoga y Yoga Integral. Especialización en técnicas de Sanación Yóguica y sonidos del Gong. Terapeuta Shiatzu Nivel I y II. Acompañante terapéutico. Co-Creador del Centro de Kundalini Yoga "Alma India" en Concordia.

GURU DARBAR SINGH

CAPACITADOR INTERINO
Instructor de Kundalini Yoga.
Especialidad en entrenamiento de Conciencia para la Salud y Meditación en empresas. Ingeniero Industrial. Postgrado en Dirección de Empresas.

GURU PARWAZ KAUR

CAPACITADORA INTERINA
Instructora de Kundalini Yoga y Hatha Yoga. Especialización en Yoga para Niños, Masoterapeuta.
Brinda acompañamiento Espiritual.

EL MAESTRO YOGI BHAJAN

Hasta principio de los años setenta, Kundalini Yoga había sido cuidadosamente transferido de maestro a discípulo a través de la tradición oral. Yogi Bhajan vivió de joven esta experiencia en India, perfeccionando su práctica y maestría, sin saber aún que tendría el elevado desafío de introducir y compartir a todo el mundo está antiquísima y resguardada tecnología.

El Maestro Yogi Bhajan nació en India en 1929 bajo el nombre de Harbhajan Singh Puri. Desde los 16 años de edad dominó las técnicas del Hatha y Kundalini Yoga, y la meditación, bajo la dirección de su Maestro Sant Hazara Singh. Conocedor profundo de las filosofías Vedanta y Tantra. Se graduó en Economía con honores en la Universidad del Punjab, sirvió en el ejército de la India y se casó con Inderjit Kaur con quien tuvo 3 hijos. Posteriormente, recibió la envergadura de Mahan Tántrico Blanco.

En 1968 recibió una invitación para ir a Canadá y enseñar Yoga en la Universidad de Toronto. En los años 70' se estableció en Los Ángeles y sus alumnos le empezaron a llamar afectuosamente Yogi Bhajan. Más tarde, se doctoró en Psicología de la Comunicación y fundó la Organización 3HO - "Sano, Feliz y Santo" (en inglés 3HO viene de las siglas Healthy, Happy and Holy).

Su destino lo ubicó en Norteamérica para enseñar a los jóvenes a conectar con su respiración, a hacer yoga y meditar sin necesidad de drogas, y su intención se hacía cada vez más clara:

"He venido a crear maestros, no a reunir alumnos".

Este sería el puntapié inicial para que capacitadores, instructores y alumnos de Kundalini Yoga comenzaran a esparcirse por todo el mundo.

Yogi Bhajan fue un hombre de paz, con una gran visión del mundo y una distinguida reputación. Su partida fue el 6 de octubre del 2004. Al seguir y compartir con los demás sus Enseñanzas, este legado tan necesario para nuestros tiempos, experimentamos un profundo agradecimiento a nuestro Querido Maestro.

TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA

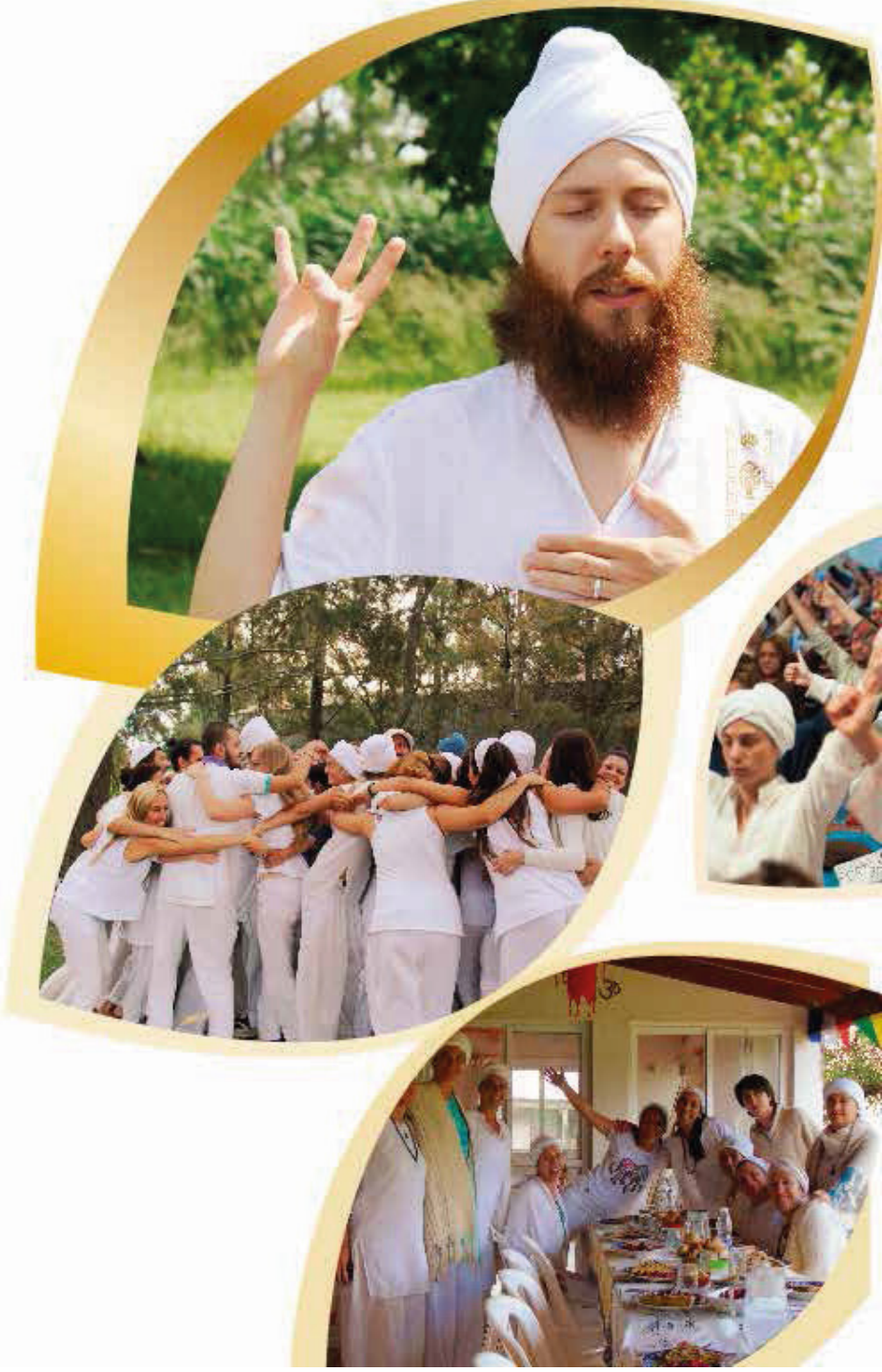
¡ Elegí dónde realizar tu Capacitación 2019-2020 !

CONCORDIA Inicio Abril
Inderdeep Singh
kundaliniyogaconcordia@gmail.com

ROSARIO Inicio Abril
Guru Parwaz Kaur
merplata@gmail.com

PROVINCIA DE B.A. Inicio Septiembre
Bachan Dev Kaur
yoga-gra@hotmail.com

CÓRDOBA: Inicio Septiembre
Sarab Nidhan Singh
arroyoart@gmail.com



¡Despertá tu conciencia, tomá las riendas de tu vida,
reconocé tu potencial interno y preparáte para servir a otros
a través de las valiosas herramientas del Kundalini Yoga!
TECNOLOGÍAS SAGRADAS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN
EN KUNDALINI YOGA Y HUMANOLOGIA